



# Resultaten evaluatie Beweeg Wijs peuters Eerbeek (nulmeting)

Datum 25 september 2018

## Aanleiding en doel evaluatie

De afgelopen jaren heeft Beweeg Wijs (BW) zich onder andere gericht op de door ontwikkeling van de BW interventie voor peuters en kleuters. Doelstelling is om te komen tot een onderbouwde interventie die het beweeggedrag van jonge kinderen bevordert en zo een bijdrage levert aan overgewichtproblematiek. In 2016 is in de gemeenten Deurne, Asten, Someren (DAS) deze interventie voor het eerst uitgebreid geëvalueerd door middel van vragenlijsten en focusgroepen. Deze evaluatie heeft voorstellen voor verbetering opgeleverd die (grotendeels) zijn doorgevoerd in de interventie-methode. Vanaf 2017 is BW de verbeterde interventie in gaan zetten, onder andere in Eerbeek. BW heeft het Evaluatiebureau gevraagd om een beknopte evaluatie uit te voeren alleen gericht op proces aspecten. Doel is om input te bieden voor eventueel verdere verbetering. Het voorliggend rapport is een beknopte rapportage van de nulmeting in Eerbeek die in de zomer van 2018 is uitgevoerd.

## Gegevensverzameling

Voor de procesevaluatie heeft het Evaluatiebureau in afstemming met de opdrachtgever een kwantitatief onderzoek uitgevoerd bestaande uit vragenlijstonderzoek onder ouders<sup>1</sup> en professionals op drie verschillende locaties: één kinderdagverblijf, één peuteropvang en één kleutergroep van een basisschool. Het vragenlijstonderzoek is tussen juni en september 2018 uitgevoerd. De inhoud van de vragenlijst is gebaseerd op de vragenlijst die voor evaluatie in DAS is ontwikkeld. Evaluatiebureau heeft de vragenlijst digitaal gemaakt en BW heeft de web-link verspreid onder de betrokken locaties. BW heeft eveneens PR-activiteiten uitgevoerd om de respons te bevorderen.

## Resultaten

### Kenmerken respondenten

In totaal hebben 29 personen de vragenlijst ingevuld; 21 ouders en 8 professionals. Van POV De Sprankeltjes hebben 2 van de 5 ouders gereageerd (40%); van KDV 't Sprengetje hebben 5 van de 40 ouders gereageerd (minder dan 12,5%); van CBS De Triangel groep 1 hebben 13 van de 28 ouders gereageerd (46%). Wat betreft de respons van de professionals is het beeld als volgt: van POV De Sprankeltjes heeft de betreffende leidster gereageerd (100%), van KDV 't Sprengetje heeft de helft van de leidsters gereageerd (50%), van CBS De Triangel groep 1 hebben 3 leerkrachten gereageerd (75%). Eén professional heeft de vragenlijst wel geopend, maar in het geheel niet ingevuld. De resultaten voor de professionals zijn dus gebaseerd op 7 respondenten. Eén professional heeft vanuit haar teamleidersrol gereageerd. In het algemeen geldt dat de resultaten gezien de relatief geringe groep met enige voorzichtigheid moeten worden geïnterpreteerd. De resultaten vormen een eerste indicatie.

### Inzet kinderfysiotherapeut (ouders)

Het merendeel van de ouders vindt het prettig dat bij het BW programma een kinderfysiotherapeut is betrokken om pedagogisch medewerkers en ouder te adviseren over de motorische ontwikkeling van het jonge kind. Een enkele ouder staat daar neutraal tegenover en één ouder geeft aan dit niet nodig te vinden. Eén ouder heeft als wens dat de kinderfysiotherapeut vooral insteekt op bevorderen van de motoriek; de andere ouders hebben geen specifieke wensen.

---

<sup>1</sup> Feitelijk betreft het ouders/verzorgers, omwille van de leesbaarheid wordt in de tekst alleen ouders genoemd.

### Samenwerking gymvereniging Kracht & Vlugheid (ouders)

Eén van de doelstellingen van het programma is om ouders en kinderen kennis te laten maken met het aanbod bij gymvereniging Kracht & Vlugheid. Dit gaat om de lessen Kleutergym (voor 4-6 jarigen) en Ouder & kind gym (voor 1,5-4 jarigen). Vanaf het schooljaar 2018-2019 worden regelmatig kennismakingslessen aangeboden i.s.m. de gymvereniging. Van alle respondenten geven 8 ouders (38%) aan dat zij interesse hebben om hun zoon/dochter aan een kennismakingsles deel te laten nemen. De overige ouders weten dat nog niet (38%) of hebben geen interesse (24%).

Van de 8 ouders met interesse verschillen de voorkeuren in dagen en tijdstippen. Niet alle ouders hebben vaste vrije dagen, dus soms is er behoefte aan flexibiliteit. Als je een dag wilt kiezen op basis van de huidige reacties zou een vrijdag de voorkeur hebben.

### Betrokkenheid bij Beweeg Wijs programma (ouders)

Eén van de doelstellingen van het programma is om ouders goed te betrekken bij de inhoud en ontwikkeling van het programma BW. In de tabel hieronder staat aangegeven op welke manier ouders het prettig vinden om geïnformeerd te worden. Informatie via digitale nieuwsbrieven en beweegkaarten spreekt ouders het meest aan.

Manier van informeren	Aantal ouders (uit totaal van 21 ouders, ouders konden meerdere antwoorden aankruisen)
Via een nieuwsbrief die elke zes weken aan ouders wordt gestuurd	13
Via persoonlijk contact met de pedagogisch medewerkers / groepsleerkrachten	6
Via social media	1
Via één of twee ouderbijeenkomsten waarin bovenstaande wordt toegelicht middels voorbeelden, foto's en filmpjes en presentaties van de verschillende organisaties	4
Via een inloopochtend waarin u het programma in de praktijk kunt zien, ervaren en ook zelf mee kunt doen.	5
Via het ontvangen van beweegkaarten waarmee ouder en kind thuis samen speel- en beweegactiviteiten kunnen uitvoeren.	10
Ik wil liever niet geïnformeerd worden	0
Anders, namelijk <i>"Graag zou ik per week willen weten welke activiteit aan bod is gekomen, zodat ik onze dochter na het ophalen gerichte vragen kan stellen en we in diezelfde week die activiteit kunnen herhalen. Zelf weet ze niet altijd wat ze gedaan heeft."</i>	1

### Samenwerking volgens professionals

Alle professionals ervaren een goede algemene samenwerking en communicatie met BW. Ook de communicatie met de BW speelbegeleider verloopt bij alle respondenten goed, blijkt oa uit de volgende citaten:

*"Zeer tevreden over het aanbod en het enthousiasme waarmee xxx dit doet"*

*"Ik heb een fijn en goed contact gehad met xxx en nu met yyy."*

### Andere activiteiten op het gebied van bewegen en gezondheid

Vier professionals geven aan dat er in de periode vóór of tijdens BW nog andere activiteiten op het gebied van bewegen en gezondheid zijn georganiseerd. Daarbij worden genoemd: gymlessen/gymnastiek (2x), elke dag buiten spelen & aanbieden van gezonde voeding (cursus gevolgd) (1x) en training gezonde kinderopvang (1x).

### Bereik van ouders volgens professionals

Alle respondenten hebben wel een suggestie om ouders meer te betrekken bij BW. De ideeën hierover verschillen en worden hieronder opgesomd:

- Ouderavond (wordt soms ook al gedaan).
- Ouders een keer mee laten doen.
- Stukje in de nieuwsbrief over specifieke onderwerpen. Eventueel spelletjes in de nieuwsbrief uitwerken.
- Via de nieuwsbrief en vertellen in de overdracht.
- Nieuwsbrief.
- Korte berichten via ouderapp met 1 foto en tips wat ouders zelf kunnen doen.
- Voorbeelden mee naar huis geven. Ouders laten zien hoeveel plezier kinderen beleven tijdens BW.

Ongeveer de helft van de professionals heeft wel eens reacties van ouders ontvangen over het BW programma. Soms koppelen ouders mondeling e.e.a. terug, maar er zijn ook ouders die mailen na de verzending van de nieuwsbrief dat ze het programma zo leuk vinden.

### Inzet kinderfysiotherapeut (professionals)

Vrijwel alle professionals vinden het positief dat bij het programma een kinderfysiotherapeut is betrokken. Zo merkt één respondent op: *"Ik vind het goed dat hier door een gespecialiseerd iemand naar gekeken wordt."* Een respondent heeft nog geen kennis gemaakt met de kinderfysiotherapeut en kan zich hierdoor nog niet goed een beeld vormen van de toegevoegde waarde. Twee van de zeven professionals hebben gerichte wensen wat betreft de inzet van de kinderfysiotherapeut. Een pedagogisch medewerker zou graag tussentijds contact houden over kinderen waar iets bij op is gevallen. Een groepsleerkracht zou graag een stappenplan ontvangen om de 'pen-greep' aan te leren in de kleuterperiode.

### Verwachtingen en ervaringen met Beweeg Wijs (professionals)

Alle professionals geven aan dat de methodiek BW (deels) voldoet aan hun verwachtingen. Een enkele professional heeft bij BW aangegeven dat ze had verwacht de spellen vaker zelf op de groep toe te passen. In reactie heeft BW aangegeven dat de professionals onbewust al veel met bewegingsstimulering bezig zijn zonder expliciet de spellen te gebruiken. Ook een andere professional geeft aan dat implementatie op de andere dagen beter kan<sup>2</sup>. Een derde professional benoemt dat zij de kennis t.a.v. de kleuren onvoldoende vindt bij de kinderen. Zij adviseert de betekenis van de kleuren duidelijker aan te geven, bijvoorbeeld in een overzicht. Vier van de zeven professionals geeft een belemmering aan rond de uitvoering van BW. Drie reacties hebben te maken met de implementatie van BW op de andere dagen. Professionals leven vaak in de waan van de dag en BW zit nog niet standaard in hun systeem. De andere reactie betreft een professional die aangeeft dat het team er niet 100% achter staat. Zij stelt voor om hier vaker met het team over te spreken, zowel waarom BW belangrijk is als hoe 't programma is toe te passen in hun werk.

### Tevredenheid over programma en speelbegeleider van Beweeg Wijs (professionals)

Alle professionals zijn tot nu toe (heel) tevreden over het programma BW en zelfs heel tevreden over de speelbegeleiders. Dit blijkt ook uit de volgende reacties:

*"Ik zie heel veel pluspunten! De uitdagingen die voor ons liggen heb ik goed vertrouwen erin dat we die samen oplossen."*

*"Goed dat dit bestaat!"*

*"Ga zo door!"*

Judith Heinrich, Onderzoeker (epidemioloog)

[j.heinrich@evaluatiebureau.nl](mailto:j.heinrich@evaluatiebureau.nl)

Evaluatiebureau Publieke Gezondheid

<sup>2</sup> Een ouder heeft hierover ook een opmerking geplaatst: haar kind bezoekt de opvang op andere dagen dan Beweeg Wijs wordt gegeven. Zij vraagt zich af hoe het programma op de andere dagen wordt vorm gegeven.