



Resultaten evaluatie Beweeg Wijs peuters Berkelland

Datum 30 november 2017

Aanleiding en doel evaluatie

De afgelopen jaren heeft Beweeg Wijs zich onder andere gericht op de door ontwikkeling van de Beweeg Wijs interventie voor peuters en kleuters. Doelstelling is om te komen tot een onderbouwde interventie die het beweeggedrag van jonge kinderen bevordert en zo een bijdrage levert aan overgewichtproblematiek. In 2016 is in de gemeenten Deurne, Asten, Someren (DAS) deze interventie voor het eerst uitgebreid geëvalueerd door middel van vragenlijsten en focusgroepen. Deze evaluatie heeft voorstellen voor verbetering opgeleverd die (grotendeels) zijn doorgevoerd in de interventie-methode. In 2017 is Beweeg Wijs de verbeterde interventie in gaan zetten in de gemeente Berkelland. Beweeg Wijs heeft het Evaluatiebureau gevraagd om een beknopte evaluatie uit te voeren alleen gericht op proces aspecten. Doel is om input te bieden voor eventueel verdere verbetering van deze interventie. Het voorliggend rapport is een beknopte rapportage van de tussenevaluatie die in de tweede helft van 2017 is uitgevoerd.

Gegevensverzameling

Voor de procesevaluatie heeft het Evaluatiebureau in afstemming met de opdrachtgever een kwantitatief onderzoek uitgevoerd bestaande uit vragenlijstonderzoek onder ouders en professionals van peuterspeelzalen in Berkelland. Het eerste deel van het vragenlijstonderzoek is tussen juli en oktober 2017 uitgevoerd, in 2018 zal een eindmeting volgen. De inhoud van de vragenlijst is gebaseerd op de vragenlijst die voor evaluatie in DAS is ontwikkeld. Evaluatiebureau heeft de vragenlijst digitaal gemaakt en Beweeg Wijs heeft de web-link verspreid onder drie peuterspeelzalen met in totaal zes locaties (en verschillende groepen). Beweeg Wijs heeft eveneens PR-activiteiten uitgevoerd om de respons te bevorderen.

Resultaten

Kenmerken respondenten

In totaal hebben 40 personen de vragenlijst ingevuld; 30 ouders en 10 professionals. Aangezien we niet exact weten hoe groot de doelgroep is en of iedereen is aangeschreven, kan geen responspercentage worden bepaald. In het algemeen geldt dat de resultaten gezien de geringe groep met enige voorzichtigheid moeten worden geïnterpreteerd. De helft van de ouderlijke respondenten is verbonden aan peuterspeelzaal De Harlekijn. Een derde van de ouders geeft aan dat de kinderen minimaal twee volle dagen per week naar de peuterspeelzaal gaan; de dinsdag en donderdag zijn daarbij favoriete dagen. Van de professionele respondenten is bijna de helft verbonden aan peuteropvang Okido in Eibergen. Verreweg de meeste professionele respondenten zijn pedagogisch medewerker.

Start van het Beweeg Wijs programma (ouders)

Ruim de helft van de ouders geeft aan dat zij de eerste informatiebrief persoonlijk heeft ontvangen. Een minderheid van de ouders heeft in het geheel geen informatiebrief ontvangen. Nagenoeg iedereen die de informatiebrief heeft ontvangen is (zeer) tevreden over de inhoud van de brief. De helft van de ouders die via de informatiebrief is uitgenodigd om te komen kijken heeft hier gebruik van gemaakt. Twee derde van de groep die is komen kijken heeft dat eenmalig gedaan. De indruk die ouders van het programma hebben is (heel) positief.

Berichtgeving aan ouders in het eerste jaar

De meeste ouders (69%) geven aan dat zij de 6-wekelijkse nieuwsbrief, met o.a. terugblik op een thema en tips om thuis aan de slag te gaan met beweegactiviteiten, altijd goed per mail hebben ontvangen. Slechts een

enkeling heeft geen (enkele) nieuwsbrief ontvangen. Bijna alle ouders hebben deze nieuwsbrieven (altijd) met belangstelling gelezen. Eén ouder suggereert dat de nieuwsbrief wel echt onderscheidend mag zijn van de rest van de nieuwsbrieven: *"Naar aanleiding van een nieuwsbrief heb in een keer een liedje gezongen en zo er ook thuis nog een vervolg aan kunnen geven. De nieuwsbrieven mogen daarom meer onderscheidend zijn met daarin het programma met de activiteiten van die dagen erin. Is ook leuk om te lezen/horen wat een kind van 2 kan en wat een kind van 3 al kan."*

Een andere ouder geeft aan dat het leuk zou zijn om de vooruitgang van je eigen kind inzichtelijk te krijgen, zodat je thuis eventueel gericht kunt oefenen. Hierbij wordt wel opgemerkt dat een nieuwsbrief daar geen goed medium voor zou zijn. Een tweetal ouders geeft aan dat tips over voeding soms dubbel zijn en dat ouders dit ook nog via het consultatiebureau krijgen.

Een drietal ouders geeft aan dat naast Beweeg Wijs nog andere activiteiten zijn georganiseerd op het gebied van bewegen en gezondheid, zoals wandelingen in het bos, regelmatig buitenspelen en modderdag.

Samenwerking volgens professionals

Ruim 90% van de professionals heeft een goede ervaring ten aanzien van de kennismaking met Beweeg Wijs en de communicatie met Beweeg Wijs in het algemeen. Ten aanzien van de samenwerking met Beweeg Wijs en de communicatie met de speelbegeleider, zien we dat de ervaring nog steeds positief is, maar dat sommige professionals dit 'scoren' als voldoende.

Professionals geven aan dat de uitleg vooraf prima was, zodat ze wisten wat de bedoeling was. Tijdens de informatieavond werden goede en inspirerende voorbeelden gegeven. Er zijn enkele negatieve signalen over één speelbegeleider die weinig feeling had met de jonge doelgroep (moeilijke zinnen etc.). Deze speelbegeleider heeft inmiddels een andere functie.

Bereiken van ouders volgens professionals

Bij elkaar geven de professionals aan dat ongeveer 27 ouders het afgelopen jaar een Beweeg Wijs les hebben bezocht. Professionals schatten in dat dit tussen 2-50% van alle ouders is. De verwachtingen over het opkomstpercentage fluctueren: 2 professionals vonden de opkomst meer dan verwacht, 4 professionals hadden deze opkomst verwacht en 4 professionals vonden de opkomst minder dan verwacht.

Professionals geven aan dat het soms lastig is voor ouders om een les te volgen, omdat zij vaak werken op het moment dat hun kind bij de peuterspeelzaal/opvang is. Een andere professional geeft aan dat het vooral met verwachtingen te maken heeft: *"Je ziet altijd een bepaalde groep betrokken ouders"*. Enkele professionals suggereren dat je de les mogelijk nog meer kunt promoten bijvoorbeeld via Facebook.

Uitvoering van Beweeg Wijs volgens professionals

Op een enkeling na geven alle professionals aan dat de uitvoering van Beweeg Wijs is verlopen conform plan. Negentig procent van de professionals geven aan dat zij voldoende kennis en ervaring hebben opgedaan om na afloop van de implementatieperiode Beweeg Wijs voort te zetten.

Verwachtingen en ervaringen met Beweeg Wijs (ouders en professionals)

Bij iets minder dan twee derde van de respondenten voldoet de methodiek Beweeg Wijs aan de verwachtingen. Ongeveer een derde van de respondenten kan hier op het moment van gegevensverzameling nog geen antwoord op geven. Enkele positieve reacties zijn:

"Peuter is altijd weer erg enthousiast en vindt het leuk"

"Goed doordacht aanbod gericht op deze doelgroep"

"De kinderen vonden het eerst heel erg spannend, maar naarmate je blijft herhalen zag je echt vooruitgang bij de kinderen. Dit was erg leuk om te zien en daar doe je het tenslotte voor."

Belemmeringen en verbeteringen rond de uitvoering (ouders en professionals)

Bijna niemand ervaart belemmeringen rond de uitvoering van Beweeg Wijs. Wel worden enkele suggesties genoemd ter verbetering. Zo zouden ook nieuwe ouders geïnformeerd en betrokken kunnen worden en zou het waardevol zijn om (op termijn) individuele ontwikkeling te monitoren waardoor motorische belemmeringen mogelijk vroegtijdig opgespoord kunnen worden. Ook is gesuggereerd om het programma eventueel te differentiëren naar leeftijdsgroepen of ontwikkelingsniveaus, want tussen 2- en 4-jarigen bestaat soms best een groot verschil. Tenslotte blijkt, net als in het eerder uitgevoerde onderzoek in DAS, dat de speelbegeleider feeling en ervaring met deze jonge leeftijdsgroep nodig heeft.

Tevredenheid over programma en speelbegeleider van Beweeg Wijs (ouders en professionals)

Op een enkeling na zijn alle betrokkenen (heel) tevreden over het programma Beweeg Wijs en de speelbegeleider. Gemiddeld geven de betrokkenen het programma van Beweeg Wijs een 8 als rapportcijfer (range 6-10). De tevredenheid blijkt ook uit de volgende uitspraken:

"Ik hoop dat er subsidie beschikbaar blijft om dit waardevolle initiatief voort te zetten. Het is een verrijking voor de kinderen en de leidsters van de opvang."

"Ons kind wil vooraf niet altijd mee doen bij Beweeg Wijs. Hij wordt echter positief gestimuleerd om toch mee te doen en verteld achteraf dan vaak dat hij het toch leuk vond!"

Judith Heinrich

Onderzoeker (epidemioloog)

j.heinrich@evaluatiebureau.nl

Evaluatiebureau Publieke Gezondheid