



# Resultaten evaluatie Beweeg Wijs peuters Berkelland (eindmeting)

Datum 27 september 2018

## Aanleiding en doel evaluatie

De afgelopen jaren heeft Beweeg Wijs (BW) zich onder andere gericht op de door ontwikkeling van de BW interventie voor peuters en kleuters. Doelstelling is om te komen tot een onderbouwde interventie die het beweeggedrag van jonge kinderen bevordert en zo een bijdrage levert aan overgewichtproblematiek. In 2016 is in de gemeenten Deurne, Asten, Someren (DAS) deze interventie voor het eerst uitgebreid geëvalueerd door middel van vragenlijsten en focusgroepen. Deze evaluatie heeft voorstellen voor verbetering opgeleverd die (grotendeels) zijn doorgevoerd in de interventie-methode. Vanaf 2017 is BW de verbeterde interventie in gaan zetten, onder andere in de gemeente Berkelland. BW heeft het Evaluatiebureau gevraagd om een beknopte evaluatie uit te voeren alleen gericht op proces aspecten. Doel is om input te bieden voor eventueel verdere verbetering. Het voorliggend rapport is een beknopte rapportage van de eindmeting in de gemeente Berkelland die in de zomer van 2018 is uitgevoerd.

## Gegevensverzameling

Voor de procesevaluatie heeft het Evaluatiebureau in afstemming met de opdrachtgever een kwantitatief onderzoek uitgevoerd bestaande uit vragenlijstonderzoek onder ouders<sup>1</sup> en professionals op vijf verschillende locaties: één kinderdagverblijf, drie peuteropvanglocaties en één peuterspeelzaal. Het vragenlijstonderzoek is tussen juni en september 2018 uitgevoerd. De inhoud van de vragenlijst is gebaseerd op de vragenlijst die voor evaluatie in DAS is ontwikkeld. Evaluatiebureau heeft de vragenlijst digitaal gemaakt en BW heeft de weblink verspreid onder de betrokken locaties. BW heeft eveneens PR-activiteiten uitgevoerd om de respons te bevorderen.

## Resultaten

### Kenmerken respondenten

In totaal hebben 30 personen de vragenlijst ingevuld; 19 ouders en 11 professionals. De reacties van zowel ouders als professionals komen van verschillende locaties.

Helaas hebben 9 ouders op één locatie de vragenlijst niet digitaal ingevuld, maar op papier, waarbij een selectie van vragen is ingevuld. Doordat individuele reacties ontbraken, kon de reactie van deze ouders niet integraal worden opgenomen in het databestand. Bij de analyse zijn de reacties van deze ouders zo goed mogelijk verwerkt. Voor de leesbaarheid van deze rapportage spreken we over ouders als totale groep, tenzij daar in de tekst expliciet een uitzondering op wordt gemaakt.

De reacties vanuit de professionals komen op één teamleider na, allemaal van pedagogisch medewerkers. In het algemeen geldt dat de resultaten gezien de relatief geringe groep met enige voorzichtigheid moeten worden geïnterpreteerd. De resultaten vormen een eerste indicatie.

### Betrokkenheid bij Beweeg Wijs programma (ouders)

Eén van de doelstellingen van het programma is om ouders goed te betrekken bij de inhoud en ontwikkeling van het programma BW. Zo zijn ouders via nieuwsbrieven geïnformeerd over thema's en beweegactiviteiten en hebben ze beweegtips ontvangen.

Twaalf van de 19 ouders hebben de nieuwsbrief met belangstelling gelezen. Zij benoemen dat het fijn is om te weten welke activiteiten de peuters doen. Ze vinden het leuk en nuttig om te lezen en prettig om geïnformeerd

---

<sup>1</sup> Feitelijk betreft het ouders/verzorgers, omwille van de leesbaarheid wordt in de tekst alleen ouders genoemd.

te worden. Een enkele ouder had het leuk gevonden om meer inzicht te krijgen in specifiek de deelname en motorische vaardigheden van haar kind. Vijf van de 19 ouders geven aan de nieuwsbrief deels met belangstelling te hebben gelezen. Zij hebben hier verder geen toelichting op gegeven.

Alle ouders geven aan dat zij voldoende geïnformeerd zijn over het BW programma. Enkele ouders geven aan dat ze bij vragen ook altijd bij de leidsters terecht konden en deze hen prima uitleg gaven.

Alle ouders zijn tevreden over de manier waarop ze geïnformeerd zijn over het programma: via nieuwsbrieven, soms via social media en via de uitnodiging voor een slotbijeenkomst. Eén ouder suggereert dat een bewijs van deelname van ieder kind als toegift of afronding leuk was geweest.

### Inzet kinderfysiotherapeut (ouders)

Zeven ouders hebben gereageerd op de vraag of zij tips/adviezen hebben ontvangen van de kinderfysiotherapeut. Van deze groep respondenten geeft één ouder aan dat zij tips/adviezen hebben ontvangen, maar dat zij deze niet zinvol vonden. De overige ouders hebben geen tips/adviezen ontvangen, maar dat was ook niet nodig.

### Algemeen oordeel (ouders)

Op basis van de huidige evaluatie is het algemeen beeld dat ouders over BW hebben positief. Hieronder volgen enkele citaten die dit beeld bevestigen:

- *"Erg jammer dat het stopt bij Harlekijn."*
- *"De peuters vonden het geweldig en de leidsters deden zo leuk mee."*
- *"Was prima geregeld."*
- *"Door simpele middelen kun je het thuis ook doen."*
- *"Goed afgestemd op de peuters."*
- *"Het wordt op een leuke manier toegepast bij de peuters."*
- *"Peuters vonden het erg leuk en hadden er plezier in."*
- *"Ik vind het een nuttige aanvulling van de kinderopvang! Ook de slotbijeenkomst vond ik geslaagd."*
- *"Erg leuke ochtend in Neede."*
- *"Erg leuk dat jullie BeweegWijs geïmplementeerd hebben op de peutersspeelzaal!"*
- *"Kinderen hebben het leuk gevonden en met vol enthousiasme meegedaan."*

### Andere activiteiten op het gebied van bewegen en gezondheid (professionals)

Driekwart van de professionals geven aan dat er in het schooljaar, naast BW geen andere activiteiten op het gebied van bewegen en gezondheid zijn georganiseerd. Drie professionals vermelden wel andere beweegactiviteiten, zoals een verkeersplein tijdens moederdag, circus als thema-activiteit en peuteryoga en peuter bewegen.

### Inzet kinderfysiotherapeut (professionals)

Zeven van de 11 professionals geven aan dat kinderfysiotherapeut Ina Gewalt op hun locatie aanwezig is geweest om baby's en peuters spelenderwijs te laten bewegen. Vier professionals geven aan dat de kinderfysiotherapeut niet is geweest; dit zijn professionals van verschillende locaties. Van de professionals die de kinderfysiotherapeut hebben ontmoet geeft nagenoeg iedereen aan dat zij deze extra inzet als meerwaarde ervaren. Eén respondent ziet het meer als opfrismoment van reeds bekende info en ziet het daarom deels als meerwaarde. Professionals geven aan dat zij voldoende tips/adviezen van de kinderfysiotherapeut hebben ontvangen om zelfstandig met bewegingsstimulering bij jonge kinderen aan de slag te gaan. Zij hebben geen tips / adviezen wat betreft de inzet van de kinderfysiotherapeut voor een volgend traject.

### Verwachtingen en ervaringen met Beweeg Wijs (professionals)

Driekwart van de professionals geeft aan dat de methodiek Beweeg Wijs dit schooljaar aan hun verwachtingen heeft voldaan. *"Bewegen met gewoon simpele dingen kan altijd en overal. Peuters hebben dit als heel leuk ervaren en het was super leerzaam"*. De enige kanttekening die is gemaakt is dat het weer af en toe niet mee werkte of een thema niet helemaal op het juiste moment kwam.

De andere professionals zijn minder enthousiast. Eén professional geeft aan dat BW op hun locatie is gestopt en een andere professional geeft aan dat het programma in haar ogen teveel herhaling bevatte. Eén professional noemt dat de speelbegeleiders niet altijd voldoende onderlegd of ervaren waren met de doelgroep. Ze geeft hierbij aan dat dit snel en adequaat is opgepakt door BW.

Alle professionals zijn het erover eens dat zij voldoende kennis en ervaring hebben opgedaan om na afloop van de implementatieperiode Beweeg Wijs zelfstandig voort te zetten. Een aantal is daar op dit moment al mee bezig en vindt het prettig dat ze de map met spelen kunnen houden.

### Tevredenheid over programma en speelbegeleider van Beweeg Wijs (professionals)

Alle professionals zijn (heel) tevreden over het programma BW en de speelbegeleiders in het afgelopen schooljaar, zoals ook blijkt uit de volgende reacties:

*"Veel leuke activiteiten georganiseerd om mee verder te gaan"*

*"Jammer dat Beweeg Wijs niet meer op locatie komt"*

Judith Heinrich, Onderzoeker (epidemioloog)

[j.heinrich@evaluatiebureau.nl](mailto:j.heinrich@evaluatiebureau.nl)

Evaluatiebureau Publieke Gezondheid