

"Gewoon, Gezond Gewicht!"

Resultaten 2015-2017

JOGG Apeldoorn, Brummen,
Hattem, Lochem en Voorst

OVERGEWICHT



**jongeren op
gezond gewicht**



2013 2017

13% 11%

kind heeft over-
gewicht (5-14 jaar)



2013 2017

55% 69%

kind eet dagelijks
fruit (0-12 jaar)



2013 2017

40% 45%

kind eet dagelijks
groente (0-12 jaar)



2013 2017

63% 78%

kind drinkt dagelijks max. 2
zoete drankjes (0-12 jaar)

VOEDING



2013 2017

83% 81%

kind beweegt wekelijks
meer dan 7 uur (4-12 jaar)



2013 2017

70% 72%

kind zit dagelijks max. 2 uur
achter beeldscherm (0-12 jaar)

BEWEGING



2013 2017

50% 54%

ouder stimuleert kind
(bijna) elke dag om buiten
te spelen (0-12 jaar)



2013 2017

71% 64%

ouder stimuleert kind
om lopend of fietsend naar
school te gaan (4-12 jaar)



2013 2017

49% 69%

ouder vindt max. 2
zoete drankjes per dag
acceptabel (0-12 jaar)

OPVOEDING



Doel behaald. Percentage is in 2017 significant hoger dan in 2013.



Doel niet behaald. Percentage is in 2017 significant lager dan in 2013.

Bron:

Evaluatie "Gewoon, Gezond Gewicht!"
Evaluatiebureau Publieke Gezondheid
(juni 2018)