

Leefstijllessen op het Agnieten College

In oktober 2021 is Goed Bezig Oldebroek op het Agnieten College in Wezep gestart met het vak Gezondheidskunde in alle eerste klassen. Het doel van het programma is om meer samenhang aan te brengen tussen alle afzonderlijke lessen die rondom het thema leefstijl worden gegeven.

Goed Bezig Oldebroek wil graag weten hoe dit programma verloopt en wat het effect is op de kennis en het gedrag van de leerlingen. Het Evaluatiebureau Publieke Gezondheid evalueert de leefstijllessen op het Agnieten College in opdracht van Goed Bezig Oldebroek.

Evaluatie leefstijllessen

De eerste evaluatie heeft plaats gevonden in 2022-2023: [Leefstijllessen Agnieten College | Evaluatiebureau Publieke Gezondheid](#). Toen zijn lessen geëvalueerd over vier thema's, namelijk: sport en bewegen; voeding; weerbaarheid; roken, alcohol en drugs.

Deze factsheet beschrijft de uitkomsten van de evaluatie van de leefstijllessen die in 2023-2024 zijn gegeven. Het thema roken, alcohol en drugs behoorde in 2023-2024 niet meer tot deze lessenreeks en is daarom niet meegenomen in deze evaluatie. De evaluatievragenlijst van de les over weerbaarheid is helaas door te weinig leerlingen ingevuld. Daarom is dit thema ook niet meegenomen in deze evaluatie.



Sport en bewegen (N=57)

Heeft iets nieuws geleerd



Denkt meer te gaan sporten/bewegen door het volgen van de les



"Ik ben door de les naar de sportschool gegaan"

"Ik sport al veel"

"Ik beweeg veel en ik wil niet nog meer anders heb ik geen tijd voor andere dingen"

Bij wie kun je terecht met vragen

- Gymdocent, docent, trainer en gastdocent

Wat zou je nog meer willen weten?

Ongeveer de helft van de leerlingen hoeft verder niks meer te weten. Andere leerlingen geven aan te willen weten hoe vaak je moet sporten en hoe je bepaalde punten kunt verbeteren met sporten.

Beoordeling leefstijlles

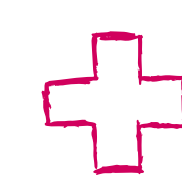


Over het algemeen: leuke en goede les



Soms: saai, keuze van de activiteit niet leuk, zwaar

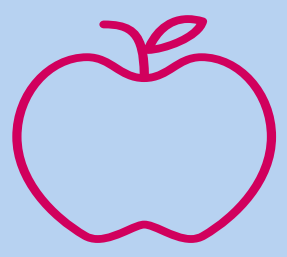
Beoordeling (gast)docent



Over het algemeen: aardig en goede uitleg



Over het algemeen: niet van toepassing

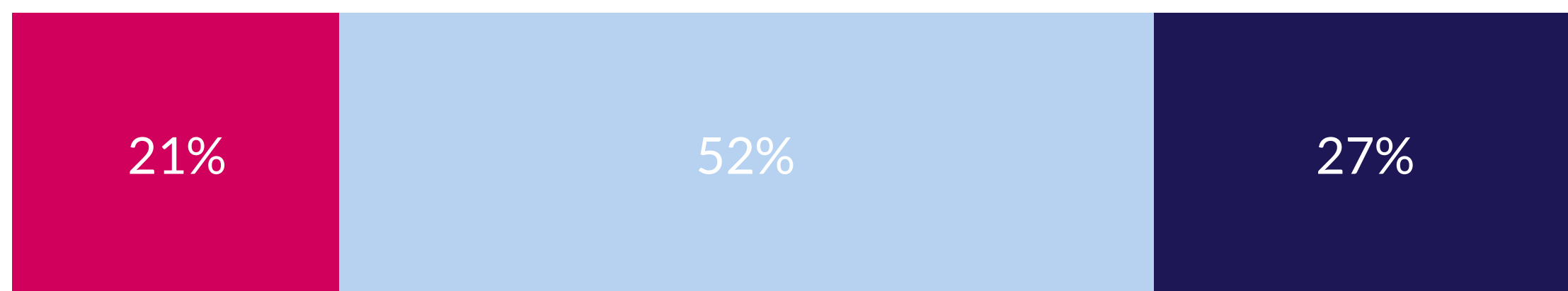


Voeding (N=77)

Heeft iets nieuws geleerd



Denkt gezonder te gaan eten en drinken door het volgen van de les



Ja Misschien Nee

"Ik blijf zeker lekkere dingen eten maar ik ga er wel beter op letten"

"Omdat ik heb gezien dat veel dingen ongezond zijn"

"Ik eet al best wel gezond"

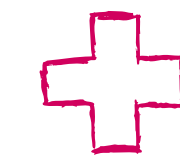
Bij wie kun je terecht met vragen

- (Gym)docent, gastdocent, familie, Google, trainer, dokter, weet ik niet

Wat zou je nog meer willen weten?

De meerderheid van de leerlingen hoeft verder niets meer te weten. Enkele leerlingen willen meer weten over gewichtstoename en -verlies.

Beoordeling leefstijlles

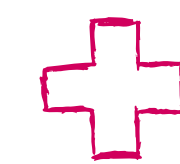


Over het algemeen: interessant, goede uitleg, leuke Kahoot



Over het algemeen: saai en veel stilzitten

Beoordeling (gast)docent

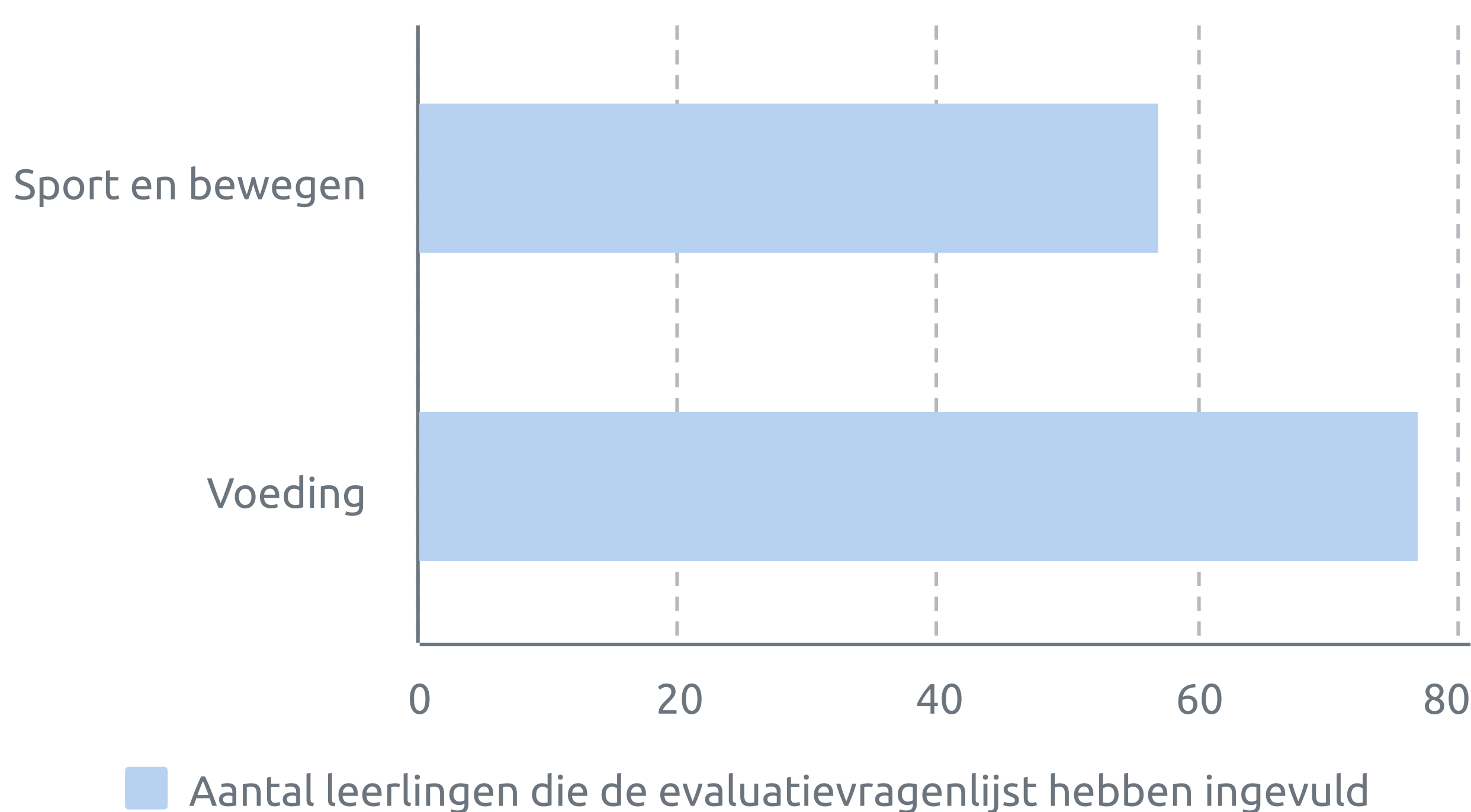


Over het algemeen: aardig en goede uitleg



Soms: les iets leuker maken

Achtergrondkenmerken respondenten



Vmbo (basis/kader/theoretisch) (42%)

Theoretisch/Havo (36%)

Havo/Vwo (22%)



41%

58%

1%