

Tussentijdse resultaten JOGG Lochem 2016

Procesevaluatie over de periode 1 jan - 18 nov 2016, Sofieke van Oord-Jansen en Agathe de Lange-Barsukoff, november 2016

Plan van aanpak Lochem

Om een afname van overgewicht te bereiken, heeft gemeente de Lochem lokale doelen vastgesteld. Lochem richt zich op de gehele doelgroep van JOGG (0- tot 19- jarigen), maar voornamelijk op de 0-12 jarigen en hun ouders. Vorig jaar was het themajaar #gratisbewegen. Dit jaar stond in het teken van 'Drink Water – Lekker Fris'. Daarnaast richt Lochem zich op het bevorderen van fruit- en groenteconsumptie, het verminderen van beeldschermtijd en het geven van borstvoeding.

Lokale activiteiten

Er zijn 187 activiteiten ingevuld in de activiteitenmonitor van Lochem in de periode 1 januari tot 18 november 2016. Hieronder volgt een selectie van activiteiten die in Lochem hebben plaatsgevonden om een gezonde leefstijl te bevorderen.

- Freerunning clinics op 7 verschillende basisscholen
- Fitklasse op meerdere basisscholen
- Team Alert doet sessie op Staring College, o.a. over gezonde leefstijl
- Buitenspeelcampagne Opening in de Bloemhof speeltuin te Eefde
- Deelname aan de Nationale traplooptweek
- Scholierenraadproject: DrinkWater - Lekker Fris op meerdere basisscholen en KDV's
- Workshop Gezonde Traktaties
- Buitenspeeldag met water drinken en fruit
- Lochemse sportdag
- Week van de pauzehap, deelname van 7 basisscholen
- Jaarbeeld JOGG Lochem gerealiseerd en gedeeld met o.a. college en raad
- Pilot Cool 2B Fit vanuit ZorgSamen
- PPS samenwerking met Rosti Mepal (150 gratis drinkwaterflessen), Nijha (spelpakketten), AH, Jumbo en Plus

Succesvol

- ✓ Prijs voor Pilot DrinkWater Lekker Fris van Unive Oost Fonds voor continuering schooljaar 2016-2017.
- ✓ Fitklassen pilot succesvol afgerond in juni 2016; bijna 500 kinderen getest.
- ✓ VPZ Werkgroep loopt goed en wordt hard gewerkt aan gedegen VPZ plan.
- ✓ Thema Maand; Drink Water – Lekker Fris bij 5 kinderopvangorganisaties. Bereik: circa 750 gezinnen in gehele gemeente Lochem.
- ✓ Twee scholen die gaan voor het certificaat Gezonde School; Staring College en DBS De Nettelhorst

Verbeterpunten

- Volgen van de communicatieplanning.
- Regelmatiger uitbrengen nieuwsbrief.

N.B. Succes- en verbeterpunten zijn door gemeente Lochem zelf gedefinieerd.

Fig 1: Activiteiten gericht op JOGG-Pijlers

(Er zijn meerdere pijlers per activiteit mogelijk)

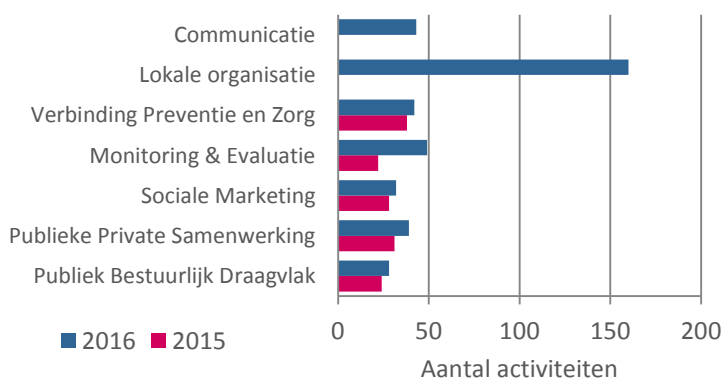


Fig 2: Activiteiten gericht op BOFFT-thema's

(Er zijn meerdere thema's per activiteit mogelijk)

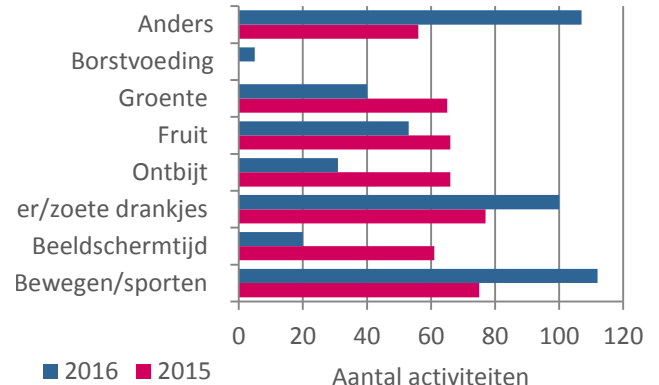


Fig 3: Activiteiten gericht op doelgroepen

(Er zijn meerdere doelgroepen per activiteit mogelijk)

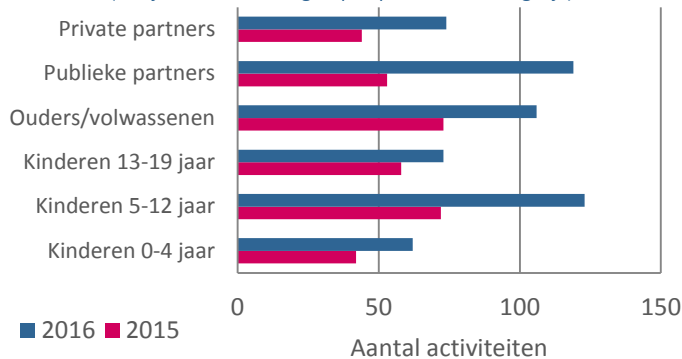
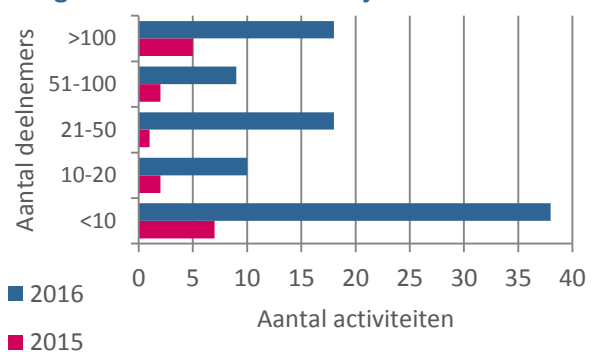


Fig 4: Aantal deelnemers bij activiteiten



Gemiddelde scores bij afname Voortgangstool

JOGG-pijlers	Lochem			5 GGG-gemeenten		
	medio 2015	begin 2016	medio 2016	medio 2015	begin 2016	medio 2016
Lokale Organisatie	2,2	2,8	3,0	2,1	2,7	2,9
Politiek Bestuurlijk Draagvlak	2,4	2,4	2,6	2,4	2,6	2,8
Publiek Private Samenwerking	1,4	1,6	1,8	1,2	1,4	1,6
Sociale Marketing	1,0	1,8	1,8	1,3	1,8	2,0
Verbinding Preventie & Zorg	2,2	2,2	2,2	1,6	1,8	2,0
Monitoring & Evaluatie	2,8	3,0	3,2	2,8	3,1	3,2
Communicatie	2,2	2,0	2,2	2,0	2,2	2,6

Voortgangstool

Uit de Voortgangstool blijkt dat Lochem medio 2016 met de lokale organisatie behoorlijk op weg is en dat Lochem op alle pijlers de eerste stappen heeft gezet. Er is vooruitgang geboekt ten opzichte van vorig jaar!

1=nog geen actie; 2=de eerste stappen gezet 3=behoorlijk op weg; 4=resultaat behaald.

Conclusie / aanbevelingen

Lochem is goed op weg! Water drinken, fruit en groente eten en bewegen hebben nog steeds volop de aandacht (zie figuur 1). Ook worden veel verschillende doelgroepen benaderd/bereikt (zie figuur 3). Er is een duidelijke stijging van het aantal (geregistreerde) activiteiten en het aantal deelnemers dat is bereikt ten opzichte van vorig jaar (figuur 4); kortom er gebeurt veel!

