

## Tussentijdse resultaten JOGG Apeldoorn 2016

Procevaluatie over de periode sept 2015- sept 2016, Sofieke van Oord-Jansen en Agathe de Lange – Barsukoff, november 2016

### Plan van aanpak Apeldoorn

Apeldoorn heeft één wijk als JOGG-wijk aangewezen: Osseveld-Woudhuis (OW). Om een afname van overgewicht te bereiken, heeft Apeldoorn lokale doelen vastgesteld. De doelstellingen van Apeldoorn richten zich op het stimuleren van het drinken van meer water en minder zoete drankjes, het stimuleren van het eten van meer groente en fruit en het stimuleren van bewegen. Daarbij richt Apeldoorn zich in eerste instantie op jongeren van 10-14 jaar en op ouders van kinderen van 0-12 jaar.

### Lokale activiteiten

Er zijn 64 activiteiten ingevuld in de activiteitenmonitor van Apeldoorn in de periode september 2015 t/m september 2016. Hierbij gaat het soms om meerdere uitvoeringen per activiteit.

Hieronder volgt een selectie van activiteiten die in Apeldoorn hebben plaatsgevonden om een gezonde leefstijl te bevorderen:

- 12 WOOS Olympic sportclinics (diverse sporten)
- AFAS Tennis Classics (tennisclinic voor kinderen)
- Gezond ondernemen Stedendriehoek (samenwerkingsafspraken met bedrijven)
- Theatervoorstelling Pleinvrees (aandacht gevraagd voor gezonde leefstijl bij alle leerlingen uit groep 8)
- Theatervoorstelling "Stillen" (aandacht gevraagd voor het hebben van een eetstoornis)
- Gezonde school aanpak op meerdere PO scholen
- Aparentrots lesboek (i.s.m. Apenheul en Lifestyle junior)
- Buitenspeeldag (OW en de Maten)
- Wandelnet, wandelspeurtocht voor gezinnen
- 'Cool 2b Fit' interventie i.s.m. huisarts, diëtist, bewegcoach, psycholoog en fysiotherapeut
- Bewegdiploma voor kleuters op 6 basisscholen in OW
- Netwerkbijeenkomsten JOGG
- Pilot actief ouderschap (ouders bij JOGG betrekken)
- Giro d'Italia - Striders Cup

### Succesvol

- ✓ De persoonlijke benadering van het onderwijs in het kader van het Aparentrots lesprogramma. Resultaat hiervan is namelijk een veel beter bereik.
- ✓ Cool2bFit als aanpak voor kinderen met overgewicht.

### Verbeterpunten

- Het vinden van animo bij de diverse doelgroepen. Meerdere initiatieven zijn helaas niet uit de verf gekomen vanwege te weinig animo. Bijvoorbeeld de inspiratiesessie Gezonde Werkvloer en initiatieven rondom het thema Gezonde Sportkantine.

NB: succes- en verbeterpunten zijn door gemeente zelf geformuleerd.

Fig 1: Activiteiten gericht op BOFFT-thema's

(Er zijn meerdere thema's per activiteit mogelijk)

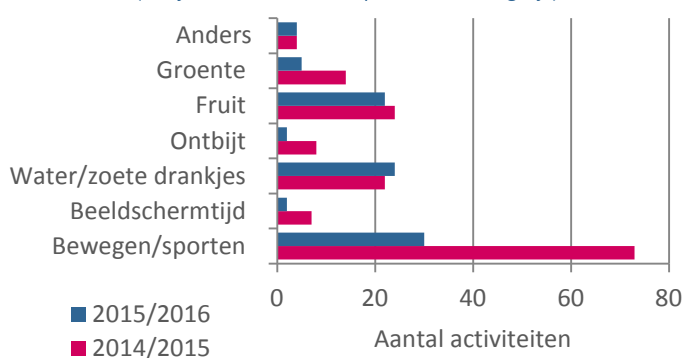
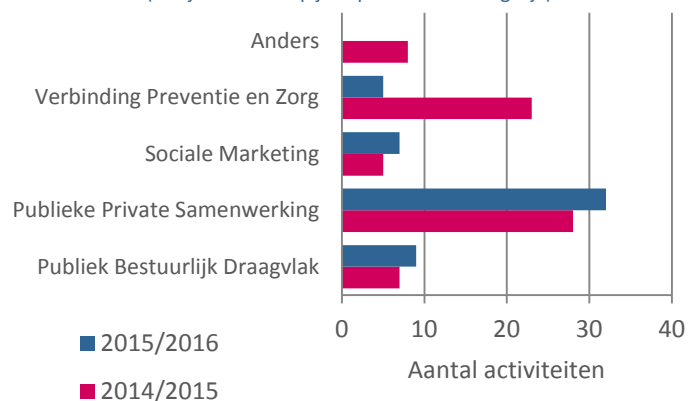


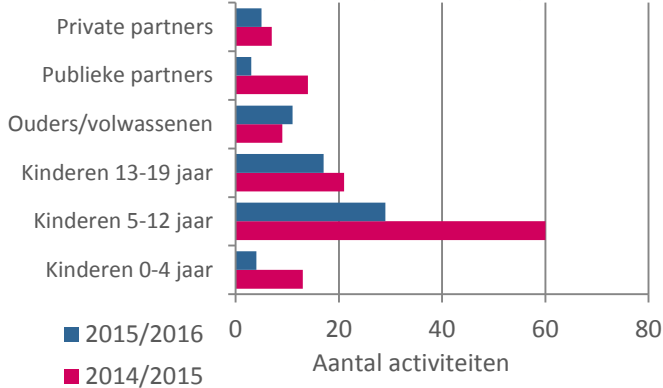
Fig 2: Activiteiten gericht op JOGG-Pijlers

(Er zijn meerdere pijlers per activiteit mogelijk)

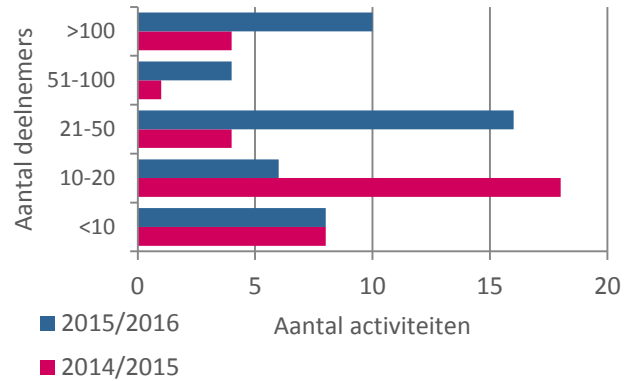


**Fig 3: Activiteiten gericht op doelgroepen**

(Er zijn meerdere doelgroepen per activiteit mogelijk)



**Fig 4: Aantal deelnemers bij activiteiten**



**Gemiddelde scores bij afname Voortgangstool**

| JOGG-pijlers                   | Apeldoorn  |            |            | 5 GGG-gemeenten |            |            |
|--------------------------------|------------|------------|------------|-----------------|------------|------------|
|                                | medio 2015 | begin 2016 | medio 2016 | medio 2015      | begin 2016 | medio 2016 |
| Lokale Organisatie             | 2,4        | 3,0        | 3,0        | 2,1             | 2,7        | 2,9        |
| Politiek Bestuurlijk Draagvlak | 2,2        | 2,4        | 2,4        | 2,4             | 2,6        | 2,8        |
| Publiek Private Samenwerking   | 1,2        | 1,8        | 1,8        | 1,2             | 1,4        | 1,6        |
| Sociale Marketing              | 1,6        | 1,6        | 2,0        | 1,3             | 1,8        | 2,0        |
| Verbinding Preventie & Zorg    | 1,6        | 1,8        | 1,8        | 1,6             | 1,8        | 2,0        |
| Monitoring & Evaluatie         | 2,2        | 3,2        | 3,2        | 2,8             | 3,1        | 3,2        |
| Communicatie                   | 2,6        | 2,4        | 2,6        | 2,0             | 2,2        | 2,6        |

**Voortgangstool**

Uit de Voortgangstool blijkt dat Apeldoorn medio 2016 behoorlijk op weg is met de pijlers lokale organisatie en communicatie en op de andere pijlers de eerste stappen heeft gezet. Apeldoorn heeft op een aantal pijlers mooi vooruitgang geboekt t.o.v. vorig jaar.

1=nog geen actie; 2=de eerste stappen gezet 3=behoorlijk op weg; 4=resultaat behaald.

**Conclusie / aanbevelingen**

Apeldoorn heeft veel vooruitgang geboekt. Het draagvlak dat in de afgelopen jaren voor JOGG is gecreëerd, heeft ervoor gezorgd dat er al veel activiteiten hebben plaatsgevonden om een gezonde leefstijl te bevorderen en overgewicht terug te dringen. Vergeleken met vorig jaar hebben er meer grote en minder kleine evenementen plaatsgevonden. Bewegen, water drinken en fruit eten hebben volop de aandacht. Groente eten is wat minder teruggekomen in de activiteiten en zou meer gestimuleerd kunnen worden.

